

目指せスペシャリスト事業 ミニお茶のみサロン



10月22日夕方、本校を会場に地域の高齢者の方をお招きし、ミニお茶のみサロンが開催されました。食物科、福祉科、看護科の三学科がそれぞれ学科の特色を活かし、参加者の方の健康増進を目的とした様々な取り組みを披露しました。

自宅で簡単に出来る「手のリハビリ」に挑戦していただいています。



福祉科の目玉「いきいき体操」です。座ったままでも出来るように椅子を使っています。



続いて看護科の「ハンドマッサージ」です。アロマオイルを使いながら、リラクゼーションを図っています。



「いきいき体操」で体を動かし、「ハンドマッサージ」でリラックスしていただいた後は、お腹がすいてきたのではないのでしょうか・・・
最後は、食物科1・2年による「食品開発」の披露です。



お味の方はいかがですか？

参加されたみなさま
本当にありがとうございました。
またのお越しを
お待ちしております。

今日の主菜は
ロールキャベツです。
根菜のさっぱり煮も
なかなかでしょ？